

## ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!

### 1 Почему опасны клещи?

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.



### 2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки

**! СОВЕТ:** ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Употребляйте только кипяченое молоко



Не садиться и не ложиться в траву



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д.), регулярно осматривайте их



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

## ГЛАВНОЕ! Сделай прививку!

ПОМНИТЕ: вакцинация - самый эффективный способ защиты от клещевого энцефалита. Бесплатно сделать прививку можно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

### 3 Как снять клеща самостоятельно?

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

1

захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;



2

место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);



3

после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;



4

если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом.



**!!!Категорически запрещено удалять клещей с тела животных руками, особенно при наличии порезов и трещин. Снятого клеща следует доставить в лабораторию для исследования.**